

2016-2017 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区
富山シティーロータリークラブ

国際ロータリー/クラブ番号 31803
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO. 39

平成29年6月12日発行



前例会の記録

第904回 通常例会

と き 平成29年6月5日(月)
例 会 富山第一ホテル3階「天平の間」
進 行 SAA 秋田浩志さん

- 開 会 点 鐘 塩井会長
- ソ ン グ 斉 唱 国歌、奉仕の理想
- 会 長 挨拶 塩井会長
- 幹 事 報 告 山口幹事
- 各 委 員 会 報 告
- 誕 生 日 御 祝 浅木和朗さん(6/12)、畑 正信さん(6/14)、酒井有美さん(6/6)
神保幸子さん(6/12)、盛 美紀さん(6/14)
- 結 婚 記 念 日 御 祝 齊藤好一さん(6/5)、森口外喜夫さん(6/6)
- 会 員 卓 話 「エゴマ6次産業化の現状」(株)石橋 代表取締役社長 石橋隆二氏
- 閉 会 点 鐘 塩井会長

■ 出席報告 ●出席率向上にご協力をお願いします。

当 日	6/ 5(月)	45(1)/81	55.56%
前 回	5/29(月)	42(9)/81	51.85%

- ニコニコボックス** ●みらい RC 記念コンペで優勝しました。ありがとうございました。山口純平さん
- 5月末で社長を退任しました。 島 秀一さん
 - 次女が先週の土曜日に福岡県博多で結婚式をあげました。さみしくなりました。 野崎 保さん
 - たまの出席で申し訳ありません。 石橋隆二さん
 - 誕生日。畑 正信さん ●誕生日祝を頂いて。浅木和朗さん
 - 結婚記念日のお祝いをいただきました。 広野 徹さん
 - 結婚記念日お祝いありがとうございました。増山 輝さん
 - 結婚記念日お祝いありがとうございました。齊藤好一さん

6月の
ロータリーレート
1\$=110円
5月は、
110円でした。

ワインクラブ第15回ワイン会

と き 平成29年6月20日(火)
時 間 18:30~
と ころ ナチュラルカフェ広貫堂
参加費 5,000円
定 員 45名(定員なり次第締切します)
ワインセレクト by 増山 輝さん



ゴルフクラブ初夏のゴルフコンペ

- と き 平成29年6月30日(木) 13:00スタート
- と ころ 呉羽カントリークラブ 日本海コース
- ゴルフ参加費 1,000円
- 7ピニコボックス 各ショートホール 100円
- 懇親会 富山第一ホテル1階「ルミエール」

※出欠のご返答は、6月19日(月)までをお願いいたします。

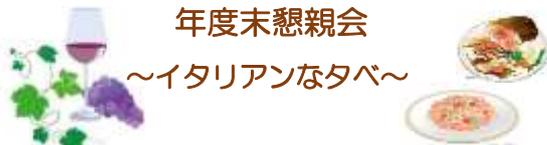


本日の予定6月12日(月)

と ころ : 富山第一ホテル
夜間例会 18:30~ 13階「ルミエール」

年度末懇親会

～イタリアンなタベ～



次回の予定6月19日(月)

と ころ : 富山第一ホテル
通常例会 12:30~13階「ルミエール」

【会員卓話】

(株)山洋 代表取締役 山本賢太郎氏

臨時総会 例会終了後

～メニュー～

- ・白海老のペペロンチーノ
- ・彩り野菜のサラダ
- ・玉葱とキャベツのブイヨンスープ
- ・パン
- ・デザート



**エゴマ成分「ルテオリン」による
肝臓病の予防効果**
—非アルコール性脂肪肝炎と肝癌への有効作用—

内木 綾 高橋 智
名古屋市立大学大学院医学研究科
実験病態病理学

富山県エゴマ産業振興センター 2019年11月15日

**酸化ストレスは病気の原
因**

加齢、運動不足、過食、肥満、喫煙、ストレス、高血圧、高血糖、高脂血症、動脈硬化、糖尿病、がん

酸化ストレス

これまでの研究から、
抗酸化剤ルテオリンは脂肪肝炎や肝癌を予防する。
Hoshi et al. *Trials* 2013, **14**:107
酸化ストレス関連遺伝子p53が、
乳癌-肝癌-膵立腺癌の発症に関与する。
Hoshi et al. *Trials* 2013, **14**:107
抗酸化剤のエゴマ油やアガロシニンは膵立腺癌を予防する。
Hoshi et al. *Trials* 2013, **14**:107

**ルテオリンを含有する食
物**

含有食物
キク科(春菊)、ナス科(ピーマン)、セリ科(セロリ、パセリ)およびシソ科(シソ、エゴマ)に含まれている。

エゴマ種子 (20~60 mg)
シソ (20 mg)
ピーマン (10 mg)
ルテオリン

含有量の注目点
フラボノイドの多くは、食品中では消化・吸収しにくい「配糖体(糖が結合した状態)」で存在している

結論

ルテオリンの経口摂取はラット非アルコール性脂肪肝炎の 脂肪化、炎症、繊維化を抑制した。また、非アルコール性脂肪肝炎から癌化を予防した。それらには、ルテオリンによる抗炎症・抗酸化作用が関与していることが明らかとなった。

今回の研究より、吸収しやすい状態のルテオリンを豊富に含むエゴマ種子は、近年急増中で肝癌のリスクにもなる非アルコール性肝炎の予防剤として有効であることがわかった。

正常肝 → NAFI → NASH → 前期病変 → 肝癌

高濃度でのルテオリン 経口摂取 → 酸化ストレス ↓

富山県新聞 2019年11月15日

エゴマ油 7:3

富山県産エゴマ油の健康効果について、エゴマ油とオリーブオイルの比較実験が行われた。エゴマ油はオリーブオイルよりも酸化ストレスを抑制する効果が高いことが明らかになった。また、エゴマ油は肝臓の脂肪化や炎症を抑制する効果も高いことがわかった。

富山県産エゴマ油の健康効果について、エゴマ油とオリーブオイルの比較実験が行われた。エゴマ油はオリーブオイルよりも酸化ストレスを抑制する効果が高いことが明らかになった。また、エゴマ油は肝臓の脂肪化や炎症を抑制する効果も高いことがわかった。

富山県産エゴマ油の健康効果について、エゴマ油とオリーブオイルの比較実験が行われた。エゴマ油はオリーブオイルよりも酸化ストレスを抑制する効果が高いことが明らかになった。また、エゴマ油は肝臓の脂肪化や炎症を抑制する効果も高いことがわかった。



【企業広告】

山本一三法律事務所

所長 山本 一三

富山市花園町 3-5-27 パピルスビル2階
TEL076-491-8016 TEL076-491-8017

- 環境計測関連機器
- 分析機器・装置
- 真空機器
- 理化学機器
- 実験室設備
- 化学飼料・食品添加剤

弊社エンジニアがお客様の要求を満足させる、真空コンポーネント部品の製作・装置の設計製造も承っております。



プラズマCVD装置



超高真空グローブボックス

株式会社 ケンテック

〒939-2701

富山県富山市婦中町西本郷 436-52

TEL. 076-424-2806 FAX. 076-424-2807

代表取締役社長 米田 憲司

Wakai Hidetada Accounting Office
若井英忠税理士事務所



どうぞ、お気軽にご相談ください。



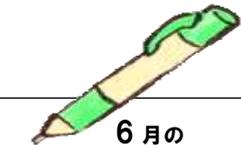
若井英忠税理士事務所

富山市稲代 233-3

TEL 076-468-1675

FAX 076-468-3208

富山シティロータリークラブ スケジュール



6月のサインメイクアップ

6日(火)電気ビル

富山RC

創立66周年記念懇親会のため

サイン時間 9:30~13:30

6日(火)第一ホテル

富山みらいRC

6/3に変更のため

サイン時間 9:30~13:30

14日(水)グランテラス富山

富山中RC

年度末懇親会のため

サイン時間 9:30~13:30

15日(木)電気ビル

富山西RC

創立45周年記念式典のため

サイン時間 9:30~13:30

19日(月)ANAホテル

富山大手町RC

職場訪問例会のため

サイン時間 15:30~19:30

23日(金)電気ビル

富山南RC

年度末懇親会のため

サイン時間 9:30~13:30

26日(月)ANAホテル

富山大手町RC

年度末懇親会のため

サイン時間 15:30~19:30



6

2017 月 June



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 みらいRC 創立20周年記念 式典
4 みらいRC 創立20周年記念 ゴルフ	5 通常例会 (3階天平の間) 【理事会】12:00~3階「梓の間」 【次年度理事役員会議】 【会員卓話】榊石橋 代表取締役社長 石橋隆二氏	6 電気ビル 富山	7	8	9	10 富山南RC との競技会懇親会
11 国際青少年交換 委員会	12 夜間例会 年度末懇親会 18:30~ 富山第一ホテル13階「ルミエール」	13	14 グラン テラス 富山中	15 電気ビル 富山西	16	17 美術 鑑賞会 懇親会
18 ANA ホテル 大手町	19 通常例会 (13階ルミエール) 【会員卓話】榊山洋 代表取締役 山本賢太郎氏 【臨時総会】例会終了後	20 第15回 ワイン会	21 現新 クラブ アツッセ ンブリー	22	23 電気ビル 富山南	24
25	26 通常例会 (3階天平の間) 【卓話】塩井会長 退任ご挨拶 山口幹事 退任ご挨拶 【現新 会長・幹事バッジ交換】	27 ANA ホテル 大手町	28	29 ゴルフ コンペ 呉羽CC	30	

7

2017 月 July



7月のサインメイクアップ

21日(金)電気ビル

富山南RC

新年度懇親会のため

サイン時間 9:30~13:30

27日(木)電気ビル

富山西RC

新年度懇親会のため

サイン時間 9:30~13:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 通常例会 (3階天平の間) 【新会員インフォメーション】11:45~3階「楓」 【理事会】12:00~3階「梓」 【卓話】清田会長 新任ご挨拶 齊藤幹事 新任ご挨拶	4	5	6	7	8
9	10 夜間例会 講演会・創立記念懇親会 富山第一ホテル3階 講演会 18:30~講師 柳生好春氏 懇親会 19:30~21:00	11	12	13	14	15
16	17 法定休日「海の日」 ※例会はありません。	18	19	20	21 電気ビル 富山南	22
23	24 通常例会 (3階天平の間) 【卓話】	25	26	27 電気ビル 富山西	28	29
30	31 通常例会 (13階ルミエール) 【卓話】					

