

2022-2023 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区
富山シティーロータリークラブ
国際ロータリー/クラブ番号 31803
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO. 33号
令和5年4月24日発行



前回例会の記録

第1117回 通常例会

とき 令和5年4月17日(月)
ところ オークスカナルパークホテル富山2階
進行 SAA 齊藤好一さん

■ 出席報告○数字は内Zoom出席人数、()は内サイン人数です。

当日	4/17(月)	35③(6)/75	46.67%
前回	4/10(月)	44(6)/75	58.67%



- 開 会 点 鐘 高木会長
- ソ ン グ 齊 唱 我等の生業
- ゲ ス ト 紹 介 合同会社アナタラシック 代表 澤井寧子様
- ビ ジ タ ー 紹 介 島ノ内英久さん(大阪東RC)
- 会 長 挨 拶 高木会長
- 幹 事 報 告 鷲塚幹事
- 各 委 員 会 報 告
- 誕 生 日 御 祝 い 小田桂子さん(4/20)
- 結 婚 記 念 日 御 祝 い 清水恵大さん(4/17)、宮嶋博悦さん(4/18)
- 卓 話 「人生はショー! 芸能プロダクションによる印象アップ術」
合同会社アナタラシック 代表 澤井寧子氏
- 閉 会 点 鐘 高木会長

4月の
ロータリーレート
1\$ = 133円

3月は
136円でした。



ニコニコボックス

- 皆様、温かいお言葉をありがとうございました。無事退院いたしました。
自宅を新築し、引っ越ししました。2人目の孫が生まれました。
- 家内の誕生日祝いをいただきました。堀江耕一さん ●妻の誕生日祝いをいただきました。土田 豊さん
- 妻の誕生日祝いをいただきました。塩井保彦さん ●妻の誕生日祝いをいただきました。広野 徹さん
- 結婚記念日(金婚式)をいただいて。中田明男さん ●結婚記念日、当日です。50年目! 清水恵大さん

●○来週5月2日(月)は、休会です。●○

本日の予定4月24日(月)

ところ: オークスカナルパークホテル富山2階

通常例会 12:30~「東の間」

【会員卓話】「ミシュランが富山に
齎したもの」(有)メジャー(喃楽)
代表取締役社長 中川幸夫氏



次回の予定5月8日(月)

ところ: オークスカナルパークホテル富山2階

理事役員会議 12:00~「桜の間」

通常例会 12:30~「東の間」

【卓話】エイゴアート
代表 江尻 碧氏

洋食ランチ

- ・ポークソテー、シーフードのチーズ焼きニソワーズ
- ・焼きたてプティパン2種
- ・冷静トマトスープ
- ・ミモザサラダ
- ・デザート
- ・コーヒー



富山シティーロータリークラブ 例会日: 月曜日 12時30分

会 場: オークスカナルパークホテル2Fまたは4F

事務所: オークスカナルパークホテル富山5F

事務局携帯 090-8703-1996

富山市牛島町11-1

富山市牛島町11-1

TEL (076) 432-2000

TEL・FAX (076) 441-1737

E-mail: jimukyoku@toyama-city-rc.jp

携帯メール toyamacityrc@docomo.ne.jp

【卓話】



合同会社アナタラシック
代表 澤井寧子氏



澤井寧子(ネネ)
福岡天神生まれ、横浜育ち。富山移住8年目。
芸能プロダクションアナタラシック代表。
現役のモデル・俳優・司会者として活躍30年。
芸能プロダクションのタレント育成
トレーニング&メソッドを、ビジネスシーンに提供。
第一印象を劇的にアップする「歩く・話す・魅せる」の【印象管理術】を伝え
企業の人間力育成、ファンづくりを提案している。
好意的な印象を残し、また会いたくなる所作や話し方、
マナーなど各種講座を現場のニーズに応じて展開。

印象管理とは
ご自身の実力や魅力が
相手に正確に伝わるように
【自分の印象を管理=マネジメント】
すること。

第一印象
1秒
初頭効果

こんな事でお困りではないですか？

- 第一印象で「冷たい」「とっつきにくい」と言われる...
- 信頼関係を構築することが難しい...
- 心が通うコミュニケーションをしたい...

アナタラシックの強み

- 芸能オーディションで培った選ばれる「魅せ方」
- 俳優として磨いた表現力のある「声・話し方」
- モデルとしての魅せる「所作・姿勢・歩き方」

人生はオーディションの連続
人は1日に最大 35,000回の決断をしている！

見た目・声・話し方で
約**9割**

印象

55% 38%
93%

見た目 声・話し方

ノンバーバル (非言語) コミュニケーション

表情 視線 身振り 手振り

言葉以外の全て的手段

話し方 間の取り方 ジェスチャー
声のトーン 距離の取り方

印象

食リボ 「とっても美味しいです」

「とっても美味しいです」

印象

謝罪会見 「申し訳ありませんでした」

「申し訳ありませんでした」

印象

言葉と行動のダブルバインド

二つの矛盾したメッセージを同時に受けることで
心理的なストレスを感じたり、混乱したりすること

自己表現の要素

- ① 言語表現
- ② 声の印象
- ③ タイム・タイミング
- ④ モノによる自己表現
- ⑤ 色彩
- ⑥ 空間の使い方
- ⑦ 身体表現
- ⑧ 表情・アイコンタクト・スマイル

色の印象

エネルギーシッユ・積極的 フレッシュ・清潔感

黄 ポジティブ・陽気
緑 リラックス・安定感
茶 高級感・安心感

服装の印象

フリップポイント

目の印象

- ・自分の気持ちを伝える
- ・相手の反応を見る
- ・自分の話へ注意を向けよう

姿の印象

姿勢

重力に対してバランスをとっている時の体の姿。
見た目だけではなく

- ・心構え
- ・気持ち
- ・気構え
- ・決意をさすこともある。

姿勢

立ち・歩き・座り

- 首をたてる
- 肩甲骨を引き寄せる
- 背筋を伸ばす
- 丹田を意識
- 足の指を握る

声と話し方

説得力をもたせるクロージングの声

また会いたくなるポジティブな声

相手を持ち着かせるカウンセリングの声

優しさと包容力チャームな声

01 | アナタラシックのメニュー



司会進行



企業研修



トータル
プロデュース



姿勢
ウォーキング

02 | ビジネスステージに合わせた 企業研修

愛されるバカになれ

社員に愛される企業で働く
愛される社員の育成方法

「愛されるバカになれ」
（愛されるバカになるための
実践的企業研修）

立ち居振る舞い



03 | トータルプロデュース

財界トップ、大臣クラスを担当していた魅せるプロダからできる
最短3ヶ月であなたを変えるプログラム！



着こなし



所作・立居振舞



声・話し方

40代経営者の話

お客様のBefore After

Before

第一印象に悩む経営者



・話すことに自信がない
・プレゼンやお客の前で話すことが怖い...

Lesson

コンサル&レッスン



オーダーメイドプログラム
・声・話し方の改善
・立ち居振る舞い
・歩き方、姿勢改善などの
レッスンを実施

After

自信を持った姿勢へ



・人前で話すことに自信を持ち、堂々としたプレゼンができるように！
・社内の人間関係がスムーズに繋げるように！

愛される企業へ

自分が働いている会社が好きになり
会社の方針や目標に共感した社員は
会社の発展のために努力するようになる。
社員が自尊心と誇りを持って
さらに会社や家庭、社会に貢献するに違いない。
経営者の立場にある者には、会社を支えるために
毎日働いている人たちに対する責任がある。

ハワード・シュルツ
(スターバックス創業者)

人生はショー

愛されるバカになれ

生涯
失敗を恐れず
ステージに立ち続ける！



ご清聴ありがとうございました。

2023 学年度オリエンテーション・カウンセラー研修会

4月15日（土）富山電気ビルにおいて、地区米山記念奨学会 2023 学年度オリエンテーション・カウンセラー一研修会開催されました。カウンセラー島 秀一さんとグエンティミンタムさんが出席されました。



ワインクラブ 第19回ワイン会

- と き 4月21日（金）18：30～ ■参加人数 23名
- ところ BAR COMEDOR UNiCO（バル コメドール ウニコ）
- テーマ 「スペイン・バスク料理とスペインワイン5種を楽しむ会」



第3回インフォーマル・ディスカッション・ミーティング

- と き 令和5年5月9日(火) リーダー: 高田 浩さん 10日(水) リーダー: 清水 恵大さん
11日(木) リーダー: 駒井 基さん 12日(金) リーダー: 奥野義一郎さん
- 時 間 19:00~ (I.D.M. 終了後に懇親会がございます。)
- と ころ たべ処 一粋 ■テーマ フリートーク ■参加費 4,000円
- その他 ご参加の方は、例会出席扱いとなります。



第2回職場訪問例会

- と き 令和5年5月15日(月)
- 訪問先 富山県防災危機管理センター
- 例会・食事場所 富山県民会館702号室
- スケジュール 12:00~ 昼食 富山県民会館702号室
12:30 例会 会務報告他
12:40 防災センター1階ホールに移動
12:45~13:30 施設見学、研修会 13:30 解散
- 駐車場 県民会館又は県庁の駐車場をご利用ください。



※出欠のご返答は、4月28日(金)までをお願いいたします。

2022-2023年度富山第2グループ親睦ゴルフ競技会

- 日 時 令和4年5月21日(土) 6:00 受付開始 7:03 OUT・IN 同時スタート
スタートの10分前までにスタートティグランドへご集合ください。
 - 場 所 呉羽カントリークラブ 日本海コース
 - 会 費 6,500円(登録料、懇親会費込み) ※プレー代、飲食代等は各自ご精算願います。
 - 競 技 個人戦及びクラブ対抗団体戦を行います。
 - 表 彰 団体賞 優勝、次賞、3位 個人賞 1位~10位他
特別賞 ドラコン、ニアピン、BG、BB
 - 表彰式・懇親会 19:00~ 富山電気ビル5階「大ホール」
- ※4月24日(月)までにお申し込み、お願いいたします。



【企業広告】

信用と信頼を育み築いて100年



山口郵便遞送株式会社

★ 一般貨物運送 ・ 郵便物運送 ・ 保険代理店



本 社

〒930-0158 富山市池多1602-6

TEL 076-482-4111

FAX 076-482-4112

代表取締役

山口 純平

山本一三法律事務所

所長 山本 一三

富山市花園町 3-5-27 パピルスビル2階
TEL076-491-8016 TEL076-491-8017



 株式会社 ケンテック

- 環境計測関連機器 ■分析機器・装置
- 真空機器 ■理化学機器
- 実験室設備 ■化学飼料・食品添加剤

弊社エンジニアがお客様の要求を
満足させる、真空コンポーネント部品
の製作・装置の設計製造も承っております。



プラズマCVD装置



超高真空グローブボックス

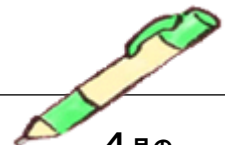
株式会社 ケンテック

〒939-2701

富山県富山市婦中町西本郷 436-52

TEL. 076-424-2806 FAX. 076-424-2807

取締役会長 米田 憲司



4月のサインメイクアップ

- 3日(月) ANAホテル**
富山大手町RC
サイン時間 15:30~19:30
- 4日(火) 電気ビル**
富山RC
サイン時間 9:30~13:30
- 4日(火) カナルパーク**
富山みらいRC
サイン時間 9:30~13:30
- 5日(水) グランテラス富山**
富山中RC
サイン時間 15:30~19:30
- 6日(木) 電気ビル**
富山西RC
サイン時間 9:30~13:30
- 7日(金) 電気ビル**
富山南RC
サイン時間 9:30~13:30
- 18日(火) カナルパーク**
富山みらいRC
サイン時間 9:30~13:30



4

2023 月 April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 通常例会 (2階東の間) 【理事会】12:00~「桜の間」 【会員卓話】「50歳でのチャレンジ」 (株)メタルウェア 執行役員 岡本貴彦氏	4 電気ビル富山	5 グランテラス富山中	6 電気ビル富山西	7 電気ビル富山南	8 補助金審査会および懇親会
3 ANAホテル大手町		カナルパークみらい	12	13	14	15 継続米山奨学生オリエンテーション
9		11				
16	17 通常例会 【卓話】「人生はショー! 芸能プロダクションによる印象アップ術」 芸能プロダクションアナタラシク 代表 澤井ネネ氏	18 カナルパークみらい	19	20	21 第19回ワイン会	22
23 地区研修協議会	24 通常例会 (2階東の間) 【会員卓話】「ミシュランが富山に齎したもの」有限会社メジャー(喃楽) 代表取締役社長 中川幸夫氏	25 クラブ指定休日みらい	26	27	28	29 昭和の日
30						

5

2023 月 May

日	月	火	水	木	金	土
	1 休会 例会はございません。	2 休会みらい	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	7
7	8 通常例会 (2階東の間) 【理事会】12:00~「桜の間」 【卓話】エイゴアート 代表 江尻 碧氏	第3回インフォーマル・ディスカッション ミーティング 19:00~ たべ処一粋				13
14	15 職場訪問例会 訪問先: 富山県防災危機管理センター 例会・昼食: 富山県民会館 702号室	16	17	18 電気ビル富山西	19	20 富山第2G親睦ゴルフ競技会
21	22 クラブ指定休日 例会はございません。	23 電気ビル富山	24	25 電気ビル富山西	26	27
22 次年度親睦活動委員会	29 通常例会 (2階東の間) 【卓話】富山大学人間発達科学部(教育学部) 准教授 池田大祐氏	30 クラブ指定休日富山	31	30 カナルパークみらい		

5月のサインメイクアップ

- 18日(木) 電気ビル**
富山西RC
サイン時間 9:30~13:30
- 23日(火) 電気ビル**
富山RC
サイン時間 9:30~13:30
- 25日(木) 電気ビル**
富山西RC
サイン時間 9:30~13:30
- 30日(火) カナルパーク**
富山みらいRC
サイン時間 9:30~13:30

